

HVORDAN PASSER MAN BEDST PÅ SINE AFTAGELIGE SKINNER OG PROTESER?

Brug af bidskinne/snorkeskinne

Bid- og snorkeskinner anvendes som regel om natten, imens man sover. Både før og efter anvendelse af skinnen, bør tænderne børstes grundigt for at undgå caries og andre tandsygdomme. Tandbørstningen bør være ekstraordinær grundig, før skinnen placeres i munden, da tungen ikke kan fjerne belægninger og madrester fra tænderne grundet skinnen.

Renholdelse af skinnen

Det er vigtigt, at man holder sin bid- eller snorkeskinne helt ren. Skinnen skal rengøres før og efter brug. Anvend ikke tandpasta eller andre lignende midler, da disse kan gøre skade på skinnen grundet indholdet af slibemiddel. Skyl grundigt i koldt vand og børst evt. med en ren neglerenser eller tandbørste. Skinner tåler ikke kogende vand og skrappe rengøringsmidler.

Hvis skinnen er kalket til, findes der forskellige opløsninger, som man kan lægge skinnen i. Ofte kan en vand-eddikeopløsning anvendes med succes.

Man kan vælge hvorvidt skinnen ligger i koldt vand i løbet af dagen eller tørt i den medfølgende æske. Begge dele er lige rigtige at gøre, og ingen af fremgangsmåderne kan ødelægge skinnen. Vælger man at ligge skinnen i vand, kan man eventuelt supplere med en rensesetlet for at sikre optimal rengøring. Vær opmærksom på, at forskellige rensesetlet-produkter kan have forskellige anvendelsesmuligheder. Læs eventuelt på pakken eller indlægssedlen.

Brug af akrylproteser og unitors

Proteser anvendes i løbet af dagen, og bør tages ud om natten, grundet risiko for svamp i mundhulen.

Renholdelse af akrylproteser og unitors

Det er vigtigt, at man holder sin protese helt ren. Protesetænder kan ikke få caries, men det er stadig vigtigt at rengøre sin protese grundigt, da dette ellers kan give anledning til svamp eller sår på slimhinder og mundhule. Det er ligeledes vigtigt at passe på sin protese for holdbarhedens og kosmetikkens skyld.

Som hovedregel bør man altid skylle sin mund med vand, uden protese om morgenen, efter hvert måltid og om aftenen for at sikre sig, at mundhulen er fri for fødevarerester og andet, der måtte genere. Hvis man stadig har nogle af sine egne tænder tilbage, rengøres disse efter normalen med tandbørste og tandpasta uden unitor i munden for sikre sig at man rengører egne tænder ordentligt.

Protesen skal rengøres før og efter brug. Anvend ikke tandpasta eller andre lignende midler, da disse kan gøre skade på protesen grundet indholdet af slibemiddel. Skyl grundigt i koldt vand og anvend en mild sæbe til rengørelse af protese og børst evt. Har protesen bøjler eller har en form, der gør det svært at børste med en almindelig tandbørste børstes den med en special udviklet "protesebørste". Man bør ikke bruge kogende vand til rengørelse, da dette kan ødelægge protesen.

Da protesen er lavet af en stærk og meget holdbar akryl, kan man selv vælge hvorvidt protesen ligger i koldt vand i løbet af natten eller tørt i den medfølgende æske. Begge dele er lige rigtige at gøre, og ingen af fremgangsmåderne kan ødelægge protesen. Vælger man at ligge protesen i vand, kan man eventuelt supplere med en rensesetlet for at sikre optimal rengøring. Vær opmærksom på, at forskellige rensesetlet-produkter kan have forskellige anvendelsesmuligheder. Læs eventuelt på pakken eller indlægssedlen.