



SNORKER DU ELLER DIN PARTNER?

Her kan du få hjælp til behandling af
snorken med snorkeskinner



Ca. 40 % af alle mænd og 30 % af alle kvinder snorker

Man snorker på grund af en afslapning af musklerne i halsen. Afslapningen i svælgget mindsker svælgvolumen, og dette får det bløde væv til at vibrere, når man trækker vejret. Vibrationen frembringer snorkelyden, som kan variere fra en tung vejtrækning til en næsten øredøvende buldren, til store gene for både den snorkende og dennes partner.

Hos 30-50 % er problemet mere end blot social snorken. Hos den gruppe kan snorken desuden være et symptom på søvnapnø, som i de alvorligste tilfælde kan føre til for højt blodtryk og/eller kolesterol og andre sygdomme, der kan lede til diabetes 2 (sukkersyge).

Ved søvnapnø forekommer der afbrydelser i vejtrækningen under søvnen, som sætter kroppen i en alarmtilstand, hvilket medfører betydelig forringet søvn og kan resultere i morgenhovedpine, manglende energi og udtalt træthed.

Men heldigvis kan snorken behandles - også uden kirurgisk indgreb eller brug af iltapparat, som ellers i mange år har været gængse metoder. Både snorken og søvnapnø kan i mange tilfælde afhjælpes ved at sove med en snorkeskinne, som du kan få lavet her på klinikken.

Der findes et bredt sortiment af snorkeskinner. Hør din tandlæge, hvilken snorkeskinne som passer til dig. Skinnerne bliver specialfremstillet til hver patient. Vi tager et aftryk af dine tænder her på klinikken, og sender det til Elysee Dental som får skinnen fremstillet.

Elysee Dentals snorkeskinner er udviklet i samarbejde med flere tandlæger, Tandlægeskolen, Odense Universitets-hospital og amerikanske specialister. En snorkeskinne virker ved at sørge for bedre plads i mund og svælg til vejrtrækning. Når du bruger snorkeskinnen om natten, sørger den for at holde underkæben lidt længere fremme end normalt, således at der skabes friere luftveje ned til lungerne, og vibrationen som forårsager snorken minimeres.

Døjer du og dine omgivelser med snorken, så vil vi gerne hjælpe!

Du skal bare nævne problemet for din tandlæge, tandplejer eller klinikassistent, så kan de ved en hurtig undersøgelse finde frem til, om du er egnet til at få en snorkeskinne.



Klinikstempel:

