TRIO™ CLEAR

FASTHOLDELSE MED RETAINER

HVORFOR RETENTION?

Traditionel ortodontisk behandling slutter ikke, når bøjlerne fjernes, og sådan er det også ved aligner-behandling. Når tænderne er rettet, skal patienten bruge en retainer, som forhindrer tænderne i at flytte sig tilbage til udgangspositionen. Tilbagefald kan bl.a. opstå, fordi parodontale fibre trækker tænderne tilbage til udgangspunktet, og hvis den endelige okklusion ikke er optimal. HUSK – at tage stilling til, hvilken form for retainer der er plads til, inden du bestiller selve Trioclear™-behandlingen!

HVILKEN RETAINER?

Tag en dialog med patienten om fast og aftagelig retention for at undersøge, hvilken retainer de med størst sandsynlighed vil komme til at bruge. Spørg til deres arbejde: Taler de meget i deres jobfunktion? Spørg, om de for nylig har mistet genstande som nøgler eller en mobiltelefon. Informér om fordele og ulemper ved hhv. fast og aftagelig retention. Hvis patienten har en mild eller moderat malokklussion uden væsentlige tilbagefaldsfaktorer, er en række forskellige retentionsmuligheder tilgængelige. Hvis der er væsentlige tilbagefaldsfaktorer, anbefales fast retention. Den mest almindelige form for fast retention er en flettet tråd, der bondes til hver tand, og som typisk strækker sig fra hjørnetand til hjørnetand. Vi anbefaler dog aldrig fast retainer (wire-tråd) som eneste retentionsløsning.

AFTAGELIG RETENTION I FORHOLD TIL FAST RETENTION:

Fordele:

- Samme diskrete udseende og bekvemmelighed som klare alignere
- Efter Trioclear™-behandlingen kan der fremstilles en midlertidig retainer baseret på det sidste trins alignere, eller med et nyt scan/aftryk kan der bestilles en ECODONT Retainer.
- Flere sæt retainere kan bestilles efter behov.
- Den fulde dækning med retainere giver maksimal fastholdelse for at forhindre tilbagefald.
- Pontics kan erstatte manglende tænder for optimal æstetik med en aftagelig retainer.

TING DU SKAL VÆRE OPMÆRKSOM PÅ, NÅR DU OVERVEJER FAST RETAINER:

Fordele:

- Fast retainer kan fremstilles på et laboratorium.
- Faste retainere er diskrete, fordi de kan placeres på den linguale side af tænderne.
- Faste retainere er særligt gode til at fastholde en tand, der er blevet roteret eller et diastema, der er blevet lukket

Ulemper:

- Faste retainere kan ikke altid placeres bag overkæbens incisiver, hvis underkæbens incisiver okkluderer på dem. Dette kan forårsage slid på underkæbe-fronten, beskadige den faste retainer eller skabe en mandibular forskydning.
- Grundig renhold med en særlig tandtråd anbefales – det kan dog være svært for nogle patienter at opretholde en optimal mundhygiejne.
- Tab eller defekt wire-retainer kan være en mer-udgift for patienten.
- Den faste linguale retainer kan gøres aktiv ved tygning eller hvis den bondes aktivt til tænderne.

SÅDAN BRUGES RETAINEREN

Retentionperioden med den aftagelige retainer er svarende til behandlingens længde og bæres fuld tid (dag og nat) og derefter natbrug hver nat i minimum 1 år. Patienter er imidlertid forskellige, og du skal være opmærksom på risikofaktorerne for betydeligt tilbagefald, som nævnt ovenfor.

Efter 1 år med natbrug – bruges retaineren 2-3 nætter om ugen i en periode på 6-12 mdr. Derefter kan patienten nedsætte brugen og selv mærke om den aftagelige retainer er for stram. Hvis den er meget stram, skal den bruges oftere.

Herefter natbrug – en nat om ugen resten af livet.

RETAINERANBEFALING

- **Efter behandling**
  Efter aligner-behandlingen modtager du en gratis midlertidig klar retainer. Denne kan bestilles på Trioclear™-platformen efter det sidste alignertrin. Patienten går med sidste trin af aligner, indtil den aftagelige retainer kommer på klinikken. Denne midlertidige aftagelige retainer skal bruges af patienten, indtil der indkaldes til kontrol af behandlingen.

- **1,5 måned efter afslutning af behandling (inklusive blegning - hvis dette er valgt)**
  Efter ca. 1-1,5 måned kommer patienten til dig igen for opfølgning. Patienten får taget et nyt scan/aftryk til Ecodont-retainer. Patienten kan i samråd med dig, også frit vælge en C-C-retainer (fixed wire). Det skal angives, hvilke tænder tråden skal sidde på og i hvilken kæbe (normalt 3-3).

- **Halvårlig kontrol**
  Patienten skal tage de aftagelige retainere med til aftalerne for at sikre, at der ikke er revner eller rifter i dem, og for at kontrollere om de stadig passer. Tandlægen tjekker ligeledes om C-C-retaineren er fastgjort på tænderne og ikke er blevet aktiv.

- **Rengøring**
  Renhold den aftagelige retainer dagligt med sæbe og en tandbørste.